

头虱

Head lice



HEALTH
INFORMATION
AUSTRALIA

症状 - Symptoms

头虱是寄生在人类头皮上的一种无翅昆虫。头虱体型微小如芝麻粒，呈透明、棕红色或暗黑色，腿部生有钩子一样的爪子，可以牢牢地附着在头发上。

虱卵微小如针头，呈白色，紧紧地黏在头发根部，无法像头皮屑那样可以用手拂掉，在耳根和后脖颈的发际线处尤其常见。虱卵7-10天可以孵化成幼虱，18天左右发育为成虫，开始繁殖。

虱卵常常比幼虫和成虫更容易辨认。虱卵孵化后，虱卵‘壳’仍然牢牢的粘在发根部，呈白色或者透明色。

头虱感染症状包括：

- 头皮非常瘙痒
- 可以看到头虱在头皮和头发上爬动
- 有虱卵粘在发根上
- 由于瘙痒不断抓挠导致头皮生疮
- 枕头上出现细细的黑色粉末（头虱排泄物）或者淡灰色的头虱脱皮

检查头虱和虱卵的方法步骤 - How to check for head lice and nits

- 弄湿头发，用密梳（梳齿间距非常小的头虱专用梳子）将护发素梳遍整个头部
- 将头部分区域彻底地梳遍，并对每一区域进行多次检查，因为头虱会在区域间快速爬行
- 将护发素抹在白毛巾和纸巾上
- 寻找头虱和虱卵的迹象，用指甲挤压头虱和虱卵，会发出‘啪’的声响
- 一旦发现头虱，立即采取治疗措施进行处理

出现以下情况，请咨询药剂师或医生 - See a pharmacist or doctor if:

- 出现对头虱的不良反应，例如头皮痛或发红
- 12个月以下的婴儿需要治疗
- 处于孕期或母乳中的妇女，或者皮肤敏感者

感染原因 - Causes

头虱传染由接触头虱患者的头部或与他们共用帽子、头发饰物、梳子或发刷等个人物品导致。头虱传染在儿童中更容易出现，因为儿童在玩耍时会有身体接触或共用衣物等。患头虱并不代表头发不干净或者不讲卫生。

头虱的寿命为一个月左右，但如果离开人类头皮则活不过两天。头虱可以爬行，但是不可以从一个人的身上跳到或飞到另一个人的身上。头虱不寄生在动物身上。

生活保健 - Lifestyle options

如何避免头虱传染 - How can you stop head lice spreading?

- 告知头虱患者所接触过的人或者其所在的学校
- 经过首次治疗后，头虱患者可以重返学校或者工作；患头虱的儿童在治疗之后才可以去学校上课。
- 避免头部接触和共用梳子、头刷和头发饰物
- 将长发束起来
- 任何人都可能感染头虱，也可能通过接触头虱患者再次感染。定期对儿童进行头虱检查，每星期做一次护发素的湿梳法有助于尽早发现头虱。

医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

头虱的治疗方法只有在发现头虱的情况下才能使用，不可以作为预防措施。头虱会对有些疗法产生抵抗力，因此使用不同的除虱产品可以最大限度地避免这种情况发生。

对家庭的所有成员和亲密接触过的人在同一天进行治疗，这一点非常重要。

非药物治疗法 - Non-chemical treatment

此疗法需要用护发素将所有头虱除掉。与检查头虱的湿梳法相似，但是此疗法必须每天做一次，至少坚持连续做10天，以确保所有虱子卵、幼虫和头虱被清理掉。

使用除虱产品 - Insecticidal treatments

您在药店可以购买的除虱产品包括除虱洗发露、喷发剂、护发素或摩丝。这些产品中都含有不同的活性成分。

使用方法：

- 使用某除虱产品后，头虱仍然活跃的话，就表明头虱对该产品产生了抵抗力，因此需要改用其它类别的除虱产品，请向药剂师咨询获得治疗意见。
- 经过二次治疗仍不成功的话，请让您的医生推荐专科医生来获得专门的除虱处方药。
- 将梳子或发刷在50度以上的热水中浸泡至少5分钟
- 用洗衣机热水（60度以上）洗涤头戴饰物、枕头套、床单和毛巾等个人用品
- 不可水洗或干洗的物品，需要密封在塑料袋内3到4天

请向药剂师咨询获得最适合您的治疗方案。

更多信息 - More information

健康咨询服务 (Health Direct):
www.healthdirect.gov.au

新西兰皮肤病信息网 (DermNet NZ):
www.dermnetnz.org/topics/head-lice

免责声明：以上信息仅供参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 000

Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.

IN EMERGENCIES DIAL 000.

Health Information Australia

PO Box 9421
Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884
www.healthinformationaustralia.com.au



HEALTH
INFORMATION
AUSTRALIA

Proudly supporting Global School Partners