

# 结膜炎

## Conjunctivitis



HEALTH  
INFORMATION  
AUSTRALIA

### 症状 - Symptoms

结膜炎（也称红眼病）是由眼白上的透明薄膜（结膜）发炎导致的。

发病时，眼睛和眼睑可能会出现如下症状：

- 变红、搔痒或发炎
- 浮肿或肿胀
- 出现透明泪液，或黄色的分泌物，并会变粘变硬
- 对光敏感

药剂师会向您提出相关问题进一步了解您的病情，找出引发结膜炎的原因，然后给予最适合您的治疗意见。

**如果出现如下情况或症状，请及时就医：**

- 疼痛加重，视力下降或丧失
- 近期从海外归来，做过眼科手术，患过青光眼，使用过眼药水或配戴过隐形眼镜
- 看见亮光，眼睛会痛
- 眼部受伤或有异物
- 眼睑及周围皮肤疼痛并明显红肿
- 出现大量有色分泌物
- 在金属或焊接环境中工作
- 您的孩子两岁以下，并且眼部严重发炎

### 病因 - Causes

眼部炎症可能由如下原因引起：

- **细菌性发炎**通常从一只眼睛开始，然后传染给另一只眼睛。您的眼睛可能有异物感，并且出现有色粘稠分泌物。
- **病毒性发炎**可能导致单眼或双眼变红、搔痒、流泪。
- **过敏性发炎**常常伴有花粉症（也称过敏性鼻炎、甘草热等）的症状，包括鼻痒，打喷嚏，眼睛瘙痒，出现透明分泌物（请参阅健康信息手册《花粉症》的相关信息）
- **外物刺激引起的发炎**：眼睛接触化学物质、烟，或异物等导致的红肿、发炎或疼痛
- **泪腺堵塞**：有些婴儿患有先天性泪腺堵塞，导致泪液无法从鼻腔流出。堵塞的泪腺通常不需治疗，会在孩子出生后一年内恢复正常功能。

### 生活保健 - Lifestyle options

病毒性和细菌性结膜炎患者如果触碰到受感染眼睛的分泌物，很容易把炎症传染给另一只没有感染的眼睛或其他人。阻止感染性结膜炎传播的最有效方式是用肥皂和水仔细洗手。儿童和成人在患有结膜炎期间应该避免去学校、托儿所，或者工作。

### 清理感染眼睛 - Cleaning sore eyes:

- 在清理眼睛前后，用肥皂和温水洗手。
- 每只眼睛需要用不同的清洁毛巾和面巾纸进行清理，不要跟别人共用个人物品，包括面巾纸、毛巾和化妆用品，纸巾用完要小心处理。
- 使用温水（不是热水），或从药店购买的生理盐水进行清理。
- 清理时闭上眼睛，动作轻柔（必要时稍用力），将多余分泌物清除，切勿清理眼睑内部，或触碰眼睛的表面，以免对结膜和角膜造成损伤。

如果不小心将化学物质溅到眼睛上，立即用大量的流动的自来水清洗眼睛，然后立刻就医。

## 医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

结膜炎通常不需要治疗就会自行痊愈，但是药剂师在了解您的病情后，可能会推荐如下治疗意见：

**细菌性结膜炎**可能会需要抗菌性药物：

- 药剂师可能会建议使用氯霉素 (Chloramphenicol) 眼药水或眼药膏，这种药只有得到药剂师的许可才可以购买使用。

**病毒性结膜炎**通常会自行痊愈。动作轻柔地清理眼睛可能会帮助缓解炎症。使用有润滑功能的眼药水和啫喱可以帮助缓解不适症状。

**过敏性结膜炎**引起的瘙痒和红肿可以分别使用有抗过敏和缓解充血功能的药物来缓解症状。

## 使用眼药水和眼药膏时，应该注意以下几点：

### Tips for using eye drops and ointments:

- 向药剂师咨询如何正确使用眼药水和眼药膏，也可以通过网络上的图片和视频了解如何正确使用
- 每滴一滴眼药水需要间隔5分钟
- 开装的眼药水和眼药膏如果在一个月后没有使用完，请将其扔掉
- 切勿将眼药水瓶和眼药膏瓶触碰眼睛，也请勿跟别人共用同一眼药水和眼药膏

请向药剂师咨询获取最适合您的治疗方案。

## 更多信息 - More information

健康咨询服务 (Health Direct): [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au)

我的医生 (MyDr): [www.mydr.com.au/eye-health/conjunctivitis](http://www.mydr.com.au/eye-health/conjunctivitis)

免责声明：以上信息仅供参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 000

**Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.**

**IN EMERGENCIES DIAL 000.**

Health Information Australia

PO Box 9421  
Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884  
[www.healthinformationaustralia.com.au](http://www.healthinformationaustralia.com.au)



HEALTH  
INFORMATION  
AUSTRALIA

Proudly supporting Global School Partners