

# 皮癣

## Tinea



### 症状 - Symptoms

皮癣是一种由真菌引起的皮肤感染，有时会形成中心呈粉色的环形，所以又称铜钱癣、金钱癣和环癣等。皮癣的英文称呼是‘Ringworm’（环虫），但跟虫子没有关系。皮癣根据病发部位不同，有着不同的称呼。

皮癣的病发部位包括：头皮（头癣），指甲（甲癣），身体（体癣）或腹股沟（股癣）。

头癣刚刚出现在头皮上时，呈小环形的红色鳞屑块儿，然后渐渐变大。病发部位的头发变得枯燥，然后脱落，留下块状秃发。

皮癣也会出现在身体皮肤湿润的部份，比如腹股沟或女人乳房的下侧，称作体癣。体癣起初呈环形或橄榄形皮疹斑块儿，很快变成鳞屑，然后中心愈合，留下环形皮疹边缘。体癣能导致奇痒，出现红色的渗液斑块儿。

指甲感染了皮癣后会增厚、变脆、变粗糙，颜色呈白、黄或棕色。有时指甲会翘起，脱离甲床。

足癣（脚气），英文称呼是‘Athlete’s Foot’（运动员脚），通常出现在脚趾之间泛白的皮肤部位，常常出现裂口，可能会瘙痒。严重时，会出现小水泡，皮肤变粗糙，出现鳞屑块儿。年轻人和足部容易出汗的人容易患上足癣。

### 病因 - Causes

**皮癣具有极高的传染性，可能通过以下方式传染：**

- 与皮癣患者有直接的皮肤接触
- 与皮癣患者共用个人物品
- 与患有皮癣的动物玩耍，比如猫或狗
- 脚部接触浴室或公共淋浴区的浴垫儿或湿地面，上面留有从皮癣患处脱落的皮肤细胞

- 接触受皮癣感染的土壤，但此种情况非常罕见

### 生活保健 - Lifestyle options

皮癣感染通常可以用药物进行治疗，但可以采取以下措施控制皮癣，预防复发：

- 每天洗澡，并用吸水性强的毛巾擦干身体，特别是女性乳房的下侧和脚趾中间，患有头癣需要天天洗头。
- 将洗涤剂加入热水来洗涤个人物品（如毛巾、袜子、内衣）和床上用品（比如床单和枕头），并在太阳下晾晒
- 身体和脚部需要使用分开的毛巾，以避免皮癣在身体不同的部位传染
- 避免和他人共用发刷、梳子和毛巾
- 经常检查宠物的毛发，比如猫，如果发现皮肤出现斑块或者秃毛，需要宠物医生进行诊治
- 如果可能的话，穿露脚的鞋
- 将鞋子在太阳下晾晒，如果足部容易出汗，鞋子（特别是运动鞋）最好每天换穿
- 在潮湿的公共区域，比如公共沐浴区和游泳池，穿拖鞋或鞋子
- 天暖时，穿宽松的棉质衣物和棉质内衣
- 穿自然纤维的袜子，比如棉质袜或羊毛袜

## 医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

**抗真菌药品 (antifungal medicines)** 可以在药店购买。霜剂通常最有效，但是凝胶、洗剂或者喷剂也可以使用，特别是在身体有毛发的部位。抗真菌喷剂或者粉末剂可以用在腹股沟、乳房下侧，或者足部，来保持这些部位干燥。

所有的抗真菌药品需要按照产品说明进行使用。在感染症状看起来消失后，也要持续用药至少一个星期，以防真菌孢子导致二次感染。

**抗真菌洗涤液 (antifungal laundry rinse)** 可以用于洗涤衣物。

请向药剂师咨询获取最适合您的治疗方案。

对于严重的皮癣感染，医生可能会建议使用口服抗真菌的处方药，出现以下情况请就医：

- 皮癣在使用了药店购买的药物之后没有痊愈，开始流脓、出血，或者发出难闻的味道
- 头部出现大片感染斑块儿
- 指甲感染症状没有好转，指甲看起来增厚变脆
- 患有糖尿病、湿疹（请参阅健康信息手册《湿疹和皮肤干燥》中的相关信息），或者其它影响免疫系统的疾病

## 更多信息 - More information

健康咨询服务 (**Health Direct**):  
[www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au)

新西兰皮肤病信息网 (**Dermnet NZ**):  
[www.dermnetnz.org](http://www.dermnetnz.org)

免责声明：以上信息仅作参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 000

**Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.**

**IN EMERGENCIES DIAL 000.**

Health Information Australia

PO Box 9421  
Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884  
[www.healthinformationaustralia.com.au](http://www.healthinformationaustralia.com.au)



HEALTH  
INFORMATION  
AUSTRALIA

Proudly supporting Global School Partners