HEALTH ADVICE

念珠菌感染
Thrush

HEALTH INFORMATION AUSTRALIA

症状 - Symptoms

念珠菌感染由一种叫作‘念珠菌’的酵母菌（一种真菌）引起的，会出现在皮肤湿润的部位，阴道或是口腔。

皮肤感染念珠菌的症状包括：皮肤出现红色瘙痒皮疹，开裂，伴有小块儿溃疡或水疱。

阴道感染念珠菌（称作念珠菌阴道炎）的症状包括：阴道出现白色，粘稠，白酪状分泌物，阴道周围瘙痒、红肿，有烧灼感。小便时有刺痛感，性交时出现不适感。

口腔感染念珠菌（称作鹅口疮）的症状包括：在舌部、上颚部，牙龈或扁桃体出现白色奶油斑块。口部变红，牙龈发炎溃疡，特别是在假牙下面。嘴角皮肤开裂，疼痛。味觉可能受到影响。

病因 - Cause

皮肤念珠菌感染常常与以下因素有关：

- 处于较暖的天气环境，大量出汗，特别是由于身体超重导致皮肤褶皱处积存汗液
- 婴儿出现严重的尿布疹
- 个人卫生不佳或者内衣不常更换

念珠菌阴道炎通常与以下因素相关:

- 使用抗生素或者口服避孕药
- 荷尔蒙在经期和孕期发生改变
- 某些疾病，比如糖尿病、免疫缺陷或缺铁
- 内衣过紧，血液循环不畅

鹅口疮通常与以下因素相关：

- 服用某些药物，如皮质类固醇（例如预防性哮喘吸入剂）
- 某些疾病，比如白血病，艾滋病，糖尿病或干嘴症
- 某些疗法，比如放射疗法或化学疗法
- 戴假牙或者吸烟

生活保健 - Lifestyle options

念珠菌感染容易治疗，可以采取以下方法避免复发：

皮肤念珠菌感染

- 定期洗澡或淋浴，将皮肤擦拭干净，特别是皮肤褶皱处，可以涂抹护肤脂避免皮肤褶皱摩擦
- 定期更换尿布和内衣
- 穿宽松的衣服

念珠菌阴道炎

- 使用酸碱度平衡，无香味的肥皂替代品清洗阴道周围（避免使用肥皂）
- 避免使用含香水的喷剂或洗液，避免使用有香味的卫生棉条，卫生巾或有香味的卫生纸
- 大便后，从前向后擦拭臀部，避免将念珠菌从肛门带到阴道
- 使用舒适的棉质内裤

鹅口疮

- 使用预防性哮喘吸入剂后需要漱口刷牙
- 一天刷两次牙，使用牙线
- 每天清洁假牙，查看牙龈有无发炎或生疮

医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

在药店可以购买到不同的药品来治疗不同部位的念珠菌感染。

皮肤念珠菌感染 - Skin thrush

抗真菌药（**antifungal treatments**），比如耐丝霉素（nystatin）或克催玛汝（clotrimazole），有膏剂、霜剂、洗液剂、凝胶剂或粉末剂。一些抗真菌药包含消炎药，如氢化可的松。这些药品需要在感染症状消失后继续使用两个星期。请参阅健康信息手册《皮癣》中的相关信息。

念珠菌阴道炎 - Vaginal thrush

抗真菌药物，比如克催玛汝和耐丝霉素，有用于阴道的膏剂和栓剂。有些产品会有膏剂和栓剂的套装。请咨询药剂师如何正确使用这些药品。药品最好在夜间睡前使用。请在用药治疗期间避免性生活，因为这些药物会损坏避孕套或子宫帽。

抗真菌口服药片，比如氟康唑（fluconazole），是单剂口服治疗药品。

如果您处于孕期或者哺乳中，请告知药剂师，因为有些药物不适合您。

鹅口疮 - Oral thrush

药剂师可能建议使用**抗真菌药物**，请向他们咨询如何正确使用，因为您可能需要在症状消失几天后仍然需要继续用药。医生也可能会给你开一种叫做两性毒素B (Amphotericin B)（一种糖锭）的处方药。

口服药剂请在饭后服用，避免吞咽药剂，以增加药剂滞留在口中的时间更好地发挥药效。液剂和凝胶需要将口腔内部涂满。

如果母乳喂养的婴儿患有鹅口疮，母亲的乳头可能会感染念珠菌，需要使用抗真菌药物。

请向药剂师咨询获取最适合您的治疗方案。

出现以下情况请就医：

- 感染症状在使用建议的治疗方案后没有好转
- 疼痛感变强
- 出现流血，患有糖尿病，正在接受癌症治疗，或者正在使用对免疫力有影响的药物
- 处于孕期，反复感染念珠菌阴道炎（1年超过3次），或阴道分泌物呈泡沫状，或有强烈的味道

更多信息 - More information

健康咨询服务 (**Health Direct):** www.healthdirect.gov.au

我的医生 (**MyDr):** www.mydr.com.au

免责声明：以上信息仅作参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 000

Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.

IN EMERGENCIES DIAL 000.

Health Information Australia

PO Box 9421
Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884
www.healthinformationaustralia.com.au

HEALTH INFORMATION AUSTRALIA

Proudly supporting Global School Partners

©Health Information Australia, 2020