HEALTH ADVICE

蛲虫
Threadworms

蛲虫（也称寸白虫）是一种寄居在人体肠内（大肠）的寄生虫，是人类易受感染的多种寄生虫中最常见的一种，儿童最容易受到感染，然后传染给成人。

症状 - Symptoms

蛲虫看起来像一小段又长又细的白线。蛲虫感染者有时没有任何症状，但可能出现的症状包括：

- 屁股瘙痒 （女性会阴道瘙痒），在夜间最为明显
- 儿童可能会显得易怒、烦躁或不开心
- 失去食欲
- 夜间睡眠不好 （有些儿童可能会在夜间尿床）

当孩子抱怨屁股瘙痒的时候：

- 在夜间使用手电查看孩子肛门处是否有白色线状的蠕虫，特别是孩子入睡一小时后进行检查
- 查看孩子的排便中是否有白色线状的蠕虫
- 用透明胶带粘拭肛门周围（沐浴前），检查是否有蛲虫粘在上面

病因 - Causes

动物会感染多种寄生虫（比如钩虫），然后传染给人类，但是不会传染蛲虫。

您可能会通过接触蛲虫感染者受到传染。虫卵到达肠内后会孵化，大约在两周后会发育成熟。雌性蛲虫会从肠内下到肛门处产卵，通常发生在感染者入睡的夜间。虫卵会通过一种粘性胶状物质附着在皮肤上，此物质会刺激皮肤产生瘙痒。

当孩子抓挠屁股时，虫卵能够粘在指甲上，很容易被传递到玩具、衣物或餐具和文具上。孩子也常常咬指甲或吸吮手指，这样虫卵会通过孩子吞咽，到达肠内，又开始新一轮的生命周期循环。

生活保健 - Lifestyle options

一旦出现蛲虫感染，必须使用药物治疗，而且蛲虫感染患者的家人也需要同时治疗。如果出现蛲虫感染，可以采取以下措施预防蛲虫传染：

- 鼓励孩子不要抓挠屁股。如果孩子感觉瘙痒，可以隔着内裤抓挠，避免手指直接触摸皮肤。让孩子穿稍紧的内裤，这样孩子就不容易直接抓挠皮肤。
- 鼓励孩子不要咬指甲或吸吮手指。用软刷刷洗指甲，保持指甲清洁，定期修剪指甲。
- 确保孩子饭前便后用肥皂仔细洗手和洗指甲
- 开始蛲虫治疗以后，需要持续数日用热水洗涤衣物（包括内衣、床上用品和可水洗玩具），来杀死虫卵以及存活下来的蛲虫幼虫。
- 在沐浴间更换孩子衣物，不要抖动衣物，以免传播虫卵
- 不要共用衣物或者浴巾
- 让孩子在使用除蛲虫产品后进行淋浴，第二天早上再次淋浴，以冲掉夜间被产下的虫卵

医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

除蛲虫药品并不能杀死虫卵，所以可能需要重复治疗一次。请仔细阅读使用说明，或者咨询药剂师以确保给两岁以下儿童以及处于孕期和哺乳期的妇女使用正确的剂量。

同住的每个人都要同时接受治疗，即便没有感染迹象。药剂师会向您建议是否在两周后需要二次治疗。

请向药剂师咨询获取最适合您的治疗方案。

出现以下情况请就医:

- 大便带血、体重减轻或者腹痛
- 您或家人近期从海外归来，可能感染的是不同的寄生虫
- 治疗后两个星期后感染仍然存在，医生可能会建议使用处方药。

更多信息 - More information

健康咨询服务 (**Health Direct):** **www.healthdirect.gov.au**

我的医生 (**MyDr):** **www.mydr.com.au**

免责声明：以上信息仅作参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 000

Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.

IN EMERGENCIES DIAL 000.

Health Information Australia

PO Box 9421
Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884
www.healthinformationaustralia.com.au

HEALTH INFORMATION AUSTRALIA

Proudly supporting Global School Partners

©Health Information Australia, 2020