

疥疮

Scabies



HEALTH
INFORMATION
AUSTRALIA

症状 - Symptoms

疥螨是一种体型微小的螨虫，能钻进人体表皮，引起过敏反应，导致极其瘙痒的隆起皮疹，常常出现在身体的以下部位：

- 皮肤褶皱处，如腋窝和乳房下侧
- 手部和脚部，特别在手指间和脚趾间的部分
- 臂弯处（肘窝）和手腕内侧
- 生殖器和腹股沟
- 婴幼儿的面部、头皮和手掌

当皮肤温暖时，瘙痒会加重，比如夜间盖着毯子睡觉时，或者在热水浴和运动以后。

首次感染疥螨会在4-6周后出现瘙痒和疹子，如果受到二次感染，几天后就会出现瘙痒和疹子。

还有不常见的可以钻入皮肤的螨虫，会引起不同的症状，或瘙痒感不强烈。药剂师可能会建议您就医检查。

病因 - Causes

疥螨不在动物身上寄居，只寄居在人类身上。您能通过接触疥螨感染者受到传染，比如手部接触和性交，也能通过共用个人物品受到传染，比如衣物、床上用品和手巾。

疥螨成虫交配后，雌虫钻入皮肤产卵，幼虫孵化后会来到皮肤表面，大约七天后发育成熟。

疥螨繁殖迅速，容易传染，特别是在人群聚集的地方，比如难民营、养老院、监狱和医院。免疫力低的人更容易受到感染。

生活保健 - Lifestyle options

避免感染疥螨的方法包括：

- 疥螨感染者需要集体同时进行治疗
- 避免共用个人物品
- 每次治疗后，将所有接触过的手巾、被褥和可以水洗的软体玩具放进洗衣机中用60度以上的水洗涤
- 将不能水洗的软体玩具和靠垫密封在塑料袋中至少三天

避免抓挠皮肤，以阻止细菌感染。请咨询药剂师获得合适的药品缓解瘙痒，比如克罗米通或皮质类固醇乳膏，或者抗组织胺片剂或膏剂。

医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

除疥螨产品有洗剂和霜剂，请仔细遵照产品说明使用，以确保有效治疗：

- 在沐浴后，将洗剂和霜剂从下巴开始涂遍全身，确保涂抹到脖颈和背部，特别是皮肤皱褶和手指和脚趾的中间部分。请向医生或药剂师咨询是否需要涂抹面部。
- 使用软刷将涂剂涂抹手指甲缝和脚指甲缝
- 请按照产品使用说明上所建议的涂剂保留时间，将涂剂保留在身体上，不要将其洗掉。有些涂剂需要一晚上的时间发挥效用，可以在涂剂保留时间过后，进行沐浴冲洗。
- 第一次治疗8-10天后，需要重复治疗一次，以杀死最近孵化的疥螨，如果不确定如何使用除疥螨产品，请向药剂师进行咨询。

出现以下情况，请就医：处于孕期；为两岁以下的幼儿进行除疥螨治疗时；或者患有影响免疫系统的疾病。

出现以下情况，也需要就医：疥疮一个月后不见好转，开始渗液或变硬结痂，因为你可能出现了细菌感染，需要不同的药物治疗。

学龄儿童疥螨感染者在治疗后才可以回到学校。

请向药剂师咨询获取最适合您的治疗方案。

更多信息 - More information

健康咨询服务 (**Health Direct**):

www.healthdirect.gov.au

我的医生 (**MyDr**): www.mydr.com.au/skin-hair/scabies

免责声明：以上信息仅作参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 000

Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.

IN EMERGENCIES DIAL 000.

Health Information Australia

PO Box 9421

Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884

www.healthinformationaustralia.com.au



**HEALTH
INFORMATION
AUSTRALIA**

Proudly supporting Global School Partners