

叮咬伤与蜇伤

Bites and Stings



澳大利亚有各种热带海洋生物和陆地生物能导致严重的叮咬伤和蜇伤。

一旦被叮咬伤或蜇伤，尽可能第一时间就医是当务之急，但是了解如何采取紧急处理措施也十分重要。叮咬伤通常来源于蛇、蚊子、摇蚊（沙蝇）、蜘蛛、蜱虫（也称壁虱、扁虱），以及其它种类繁多的昆虫；蜇伤通常来源于蜜蜂、蚂蜂以及海洋生物，比如海螺和水母。

症状 - Symptoms

昆虫、蛇或者海洋生物的叮咬常常会引起疼痛、刺痛、瘙痒、皮肤灼热、红肿和水疱。因非常搔痒而抓挠皮肤，会导致皮肤损伤，引发感染。

有些人对叮咬伤或蜇伤会产生严重的过敏反应（过敏性休克），例如：

- 呼吸困难或语言障碍
- 咽喉发紧或肿胀
- 气喘或咳嗽
- 舌头肿胀

一旦出现以上症状，必须立即就医。

如果伤者停止呼吸，必须立即拨打 000 求助，并实施心肺复苏术，直到救护人员抵达。

生活保健 - Lifestyle options

最大限度的避免蚊子和摇蚊叮咬，可以采取以下方法：

- 清理住宅周围的积水，例如扔掉可能积水的旧容器和旧玩具
- 每周清理一次鸟澡盆（户外供鸟饮水嬉戏的水盆）
- 定期修剪草丛
- 安装门帘和窗帘
- 进行户外活动或在丛林中步行时，穿长衣长裤
- 在裸露皮肤上喷洒驱虫剂

有毒叮咬伤和蜇伤的处理方法 - Venomous bites and stings

如果遭受**毒蛇、漏斗蜘蛛、蓝环章鱼以及鸡心螺（也称芋螺）**的咬伤，需要立刻采用压力固定急救法，但此急救法不能用于其它的叮咬伤和蜇伤。压力固定急救法能将尽可能多的毒液抑制在咬伤区，从而阻止淋巴系统将毒液进一步传输到血液循环中。

最大限度地降低伤口部位的活动也会减缓毒液在体内的传输速度。切勿使用止血带，或试图将毒液吸出来。

- 用弹性绷带或从衣物上撕下的布条缠紧整个咬伤部位，但不能缠得过紧，以免阻止对咬伤部位的供血。
- 如果可能的话，请使用夹板或可以利用的棍状物对咬伤部位进行固定，这样会减少肢体活动，阻止毒液流遍全身。
- 立即联系医务人员或拨打 000 求助。

水母和石头鱼的蜇伤处理方法 - Jelly fish and stone fish

伊鲁坎吉水母 (Irukandji jellyfish) 和**箱形水母**（也称立方水母）的蜇伤需要用醋液清洗。伊鲁坎吉综合症会在遭受伊鲁坎吉水母蜇伤后30-40分钟左右开始出现。症状包括头痛、全身痛、胸腹部疼痛、恶心、呕吐及呼吸困难。

石头鱼的蜇伤需要用热水清洗，水温刚好是人体可以忍受的热度。

如果遭受石头鱼、箱形水母或伊鲁坎吉水母的蜇伤，请立即拨打 000 求助。

蓝瓶僧帽水母的蜇伤虽然无毒但十分疼痛。可以先用海水清理伤口，然后再用热水清洗，水温刚好是伤者可以忍受的热度。如果没有热水，可以用冰代替。切勿将冰直接接触皮肤，需要用薄布之类的东西包住冰块。

蜜蜂的蜇针可以用手指甲摘出来，切勿用手掌将蜇针拂掉。

红背蜘蛛的咬伤和黄蜂的蜇伤可以用凉水清洗受伤部位，然后用冰块帮助缓解疼痛。不要用冰块直接接触皮肤，用薄布之类的东西包住冰块。

蜱虫 - Ticks

蜱虫（也称壁虱、扁虱），是一种微型昆虫，可以钻入人体皮肤吸食血液。有些人对蜱虫的叮咬严重过敏，试图除掉蜱虫会加重过敏反应，所以最好不要试图用手除掉蜱虫。如果遭到蜱虫叮咬，最好的方式是用药店购买的特殊喷剂将蜱虫快速冷冻杀死。

如果您对蜱虫、蜜蜂和黄蜂的蜇伤过敏，需要随身携带急救药物，例如肾上腺素自动注射笔（Epipen®）和手机，以便随时获得救助。

医疗保健 - Pharmacy options

如果您正在服用任何其它药物，或者您有任何其它健康问题，请务必告知药剂师，因为某些非处方药可能不适合您。

您可以在药店购买以下药品，来缓解叮咬伤和蜇伤带来的不适症状：

抗组织胺药（Antihistamines） 会帮助减轻搔痒。

氢化可的松软膏（Hydrocortisone cream） 可以减轻发炎红肿症状。

麻醉性药膏（Anaesthetic creams） 可以将受伤部位麻痹从而减轻痛苦。

您在药店可以购买到品种广泛的热带防水驱虫剂，冰袋，以及配有绷带和药膏的急救箱，既方便存放在家中，也方便在去海边、出国旅行或丛林散步时携带。

请向药剂师咨询获取最适合您的治疗方案。

如果出现如下情况，请及时就医：

- 不确定是什么动物或昆虫导致的叮（咬）伤或蜇伤
- 疼痛、搔痒、或灼热感等不适症状加重
- 皮肤损伤，流脓，或看起来受到了感染
- 出现眩晕，恶心或大量出汗等症状

更多信息 - More information

健康咨询服务 (**Health Direct**):

www.healthdirect.gov.au

健康信息频道 (**Better Health Channel**):

www.betterhealth.vic.gov.au

免责声明：以上信息仅供参考指南，在发布时为最新信息，不能替代药剂师和医生的意见。

出现紧急状况，请拨打 **000**

Disclaimer: The information provided is a guide only, is current at time of publishing, and is not intended to replace the advice of your pharmacist or doctor.

IN EMERGENCIES DIAL 000.

Health Information Australia

PO Box 9421

Deakin ACT 2600

P: 1300 598 884

www.healthinformationaustralia.com.au



HEALTH
INFORMATION
AUSTRALIA

Proudly supporting Global School Partners